

AR

🎵 ☆

إلكترونية، يوصى بشكل عام:
دقيقة في اليوم
مرة واحدة في اليوم.



إلكترونية، يوصى بشكل عام: أطفال
في اليوم، أطفال المدرسة بحد أقصى
المفضلة لدى أطفالكم وتعرفوا عليها.
مع طفلكم وناقشوا معه إيجابياتها

← detalet

3. vit, 1. muaj, 3. javë

të bërit vetë



A i lejohet fëmijës Tuaj që ai të bëjë vetë – edhe nëse zgjat pak më shumë – edhe nëse s'ja del menjëherë vishet, të shkojë në banjo, ta tavalinën, të qërojë mollë etj.

A e mbështesni ju atë në mënyrë të gjetur mënyra zgjidhjesh dhe përkrahni atë që ti përballojë

← Ayrıntılar TR

4. Yıl, 6. Ay, 1. Hafta



Birakin çocuğunuz mümkün olduğunca dışarıda oynasin.

Çocuğunuzdan odasını düzeltmesini, size ev işlerinde yardımcı olmasını, örneğin çöpün dışarıya taşınmasını isteyiniz.

Bütün ailece dans ediniz.

Onu okul haricinde grup etkinliklerine katılmasına teşvik ediniz.

Birlikte onun hoşuna gidecek bir spor çeşidi bulunuz

ԻՇԻՇ

🏠 ⭐

መጽሐፍ መራሒ

ክለሳን ደብዳቤ ስጥን።

en
n und konsequent einzuhalten, ist die wichtigste Aufgabe, aber auch die Anforderung in der Erziehung.

ተል) መራሕቢ ብዙሃን - 📺

ብ ምኽልካል ደብዳቤ። 3-6-9-12

አለ ህጻናት ንኹጅምር ለአለዎ።
መዋአለ ህጻናት ደጅምር

- 8 ዓመት 📺

ገደ ምህላው ኹነታት ናይቲ ኣብ ሮ ንጥፊታት ውጽኢት ኢዩ።

📅 📄 ⚙️

መራሒ ትልቅ ዜና ናበላዚ



Kinder

29. August 2018

14:00 Uhr

Atelier farbenfroh

Verein Eltern-PushApp

parentu

Die App für informierte Eltern

September 2022



www.parentu.ch

parentu kurz erklärt

Ausgangslage und Zielsetzung

- Personen aller Bildungsschichten besitzen Smartphones
- Eltern erhalten kurze Informationen als Push-Nachrichten zugeschickt und sind informiert
- Kinder können in einem förderlichen und gesunden Umfeld aufwachsen
- Informierte Eltern unterstützen ihre Kinder dabei



← Details DE

5. Jahr, 4. Monat, 1. Woche ☆ 🎵

Gesund und genussvoll essen 4



Ein gesundes Znüni und Zvieri:

- enthält immer Wasser oder ungesüssten Kräutero oder Früchtetee
- besteht aus einer Frucht und/oder einem Gemüse
- ist bunt zusammengestellt und zuckerfrei
- kann je nach körperlicher Anstrengung

parentu – die App für informierte Eltern

- ... informiert Eltern mit Kindern zwischen 0 und 16 Jahren
- ... sendet regelmässig an das Alter der Kinder angepasste kurze Texte, Bilder, Filme und Audiofiles
- ... informiert in 15 Sprachen über Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen
- ... zeigt alle Inhalte und wichtige Informationen in der Bibliothek an
- ... informiert über Angebote und Veranstaltungen vor Ort

AR تفاصيل →

6. عام, 4. الشهر, 1. أسبوع

بالنسبة لاستخدام الوسائط الإلكترونية، يوصى بشكل عام: أطفال الروضة بحد أقصى 30 دقيقة في اليوم أطفال المدرسة بحد أقصى ساعة واحدة في اليوم.



بالنسبة لاستخدام الوسائط الإلكترونية، يوصى بشكل عام: أطفال الروضة بحد أقصى 30 دقيقة في اليوم، أطفال المدرسة بحد أقصى ساعة واحدة في اليوم.

أظهروا الاهتمام بوسائل الإعلام المفضلة لدى أطفالكم وتعرفوا عليها. اكتشفوا وسائل الإعلام المختلفة مع طفلكم وناقشوا معه إيجابياتها

parentu im Film

Einführungsfilm

- vimeo: <https://vimeo.com/339975539>
- youtube: <https://youtu.be/AM4tu281kA4>

Erklärvideo auf Tigrinya

- <https://youtu.be/h3Q-WtsO8Kg>

Tipps & Tricks zur Nutzung (Gebrauchsanleitung)

- <https://vimeo.com/354838072>



Download & Installation

Available on the App Store
Available on Google Play

Verbinden Sie Ihr Handy mit dem Internet (WLAN)
Gehen Sie in den App Store (Apple) oder in den Google Play Store (Android)
Suchen Sie nach „parentu“ und laden Sie die App herunter

Grüezi! Hello! Olá!
Përshëndetje! مرحبا!
Sie sind nur wenige Schritte von der Benutzung der Parentu App entfernt.
STARTEN

Wählen Sie Ihre Sprache.
Deutsch
English (Englisch)
(Arabisch) عربي
Tigrinya
(Tigrinisch)

Geben Sie den Geburtstag Ihres Kindes an.
5 April Jahr
Mai
Juni
Juli
August

Geben Sie die Postleitzahl Ihres Wohnortes an.
6001

Geschafft!
Die App ist nun für Sie eingerichtet. Sie können Änderungen jederzeit unter den Einstellungen vornehmen.
Los geht's!
FERTIGSTELLEN

Klicken Sie auf «Fertigstellen»
> parentu ist nun betriebsbereit

parentu Funktionen

Funktionen – Inhalte

➤ werden vom parentu-Team erarbeitet

- **Meine Inhalte**

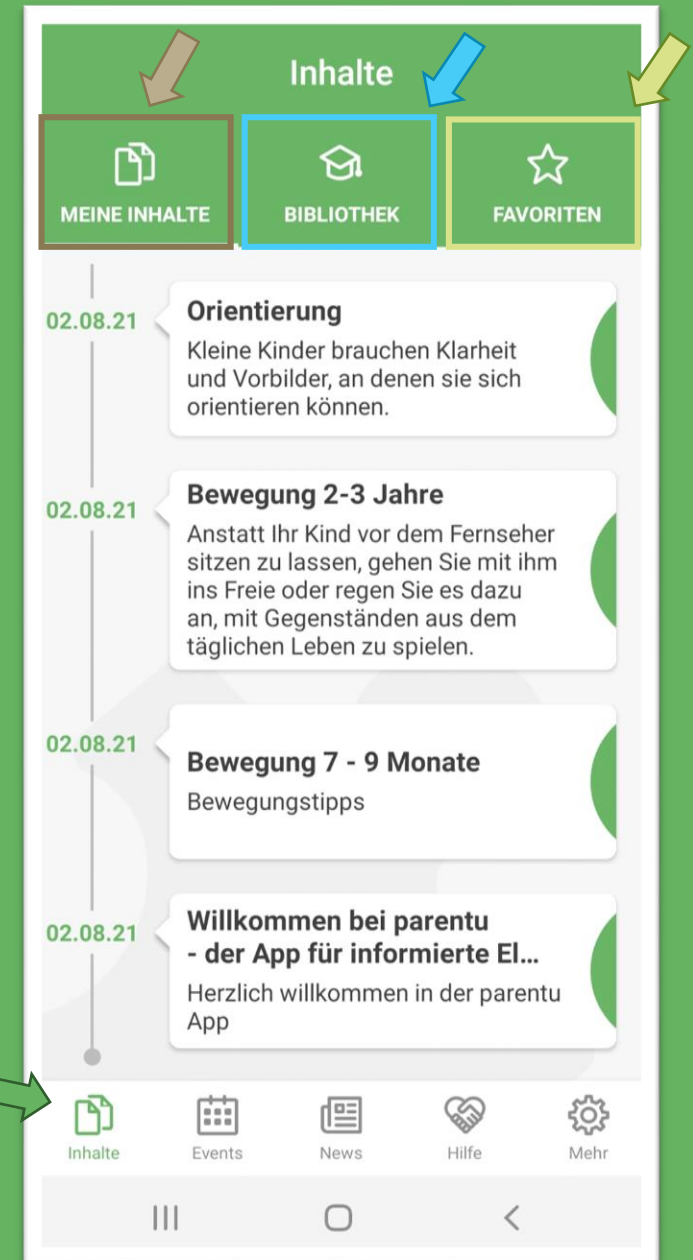
- Chronologische Aufführung der erhaltenen Push-Nachrichten

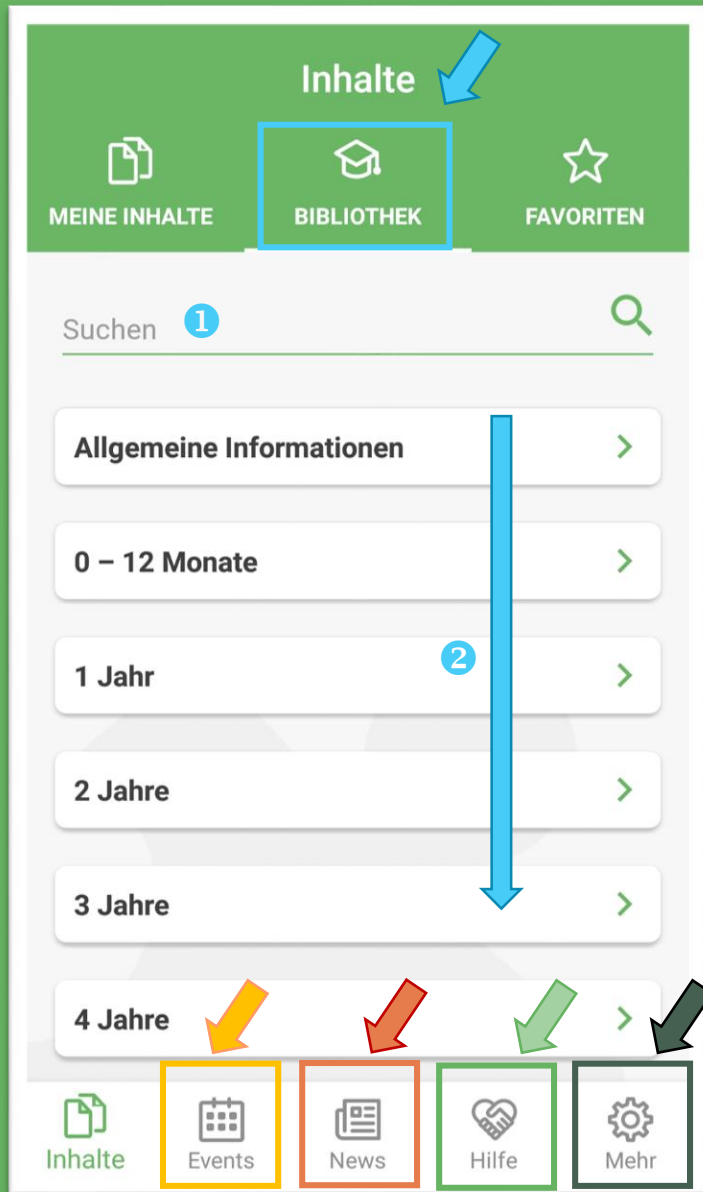
- **Bibliothek**

- Inhalte geordnet nach Alterskategorien, mit Suchfunktion

- **Favoriten**

- Vereinfachtes Abrufen von Inhalten, die als «Favorit» markiert wurden





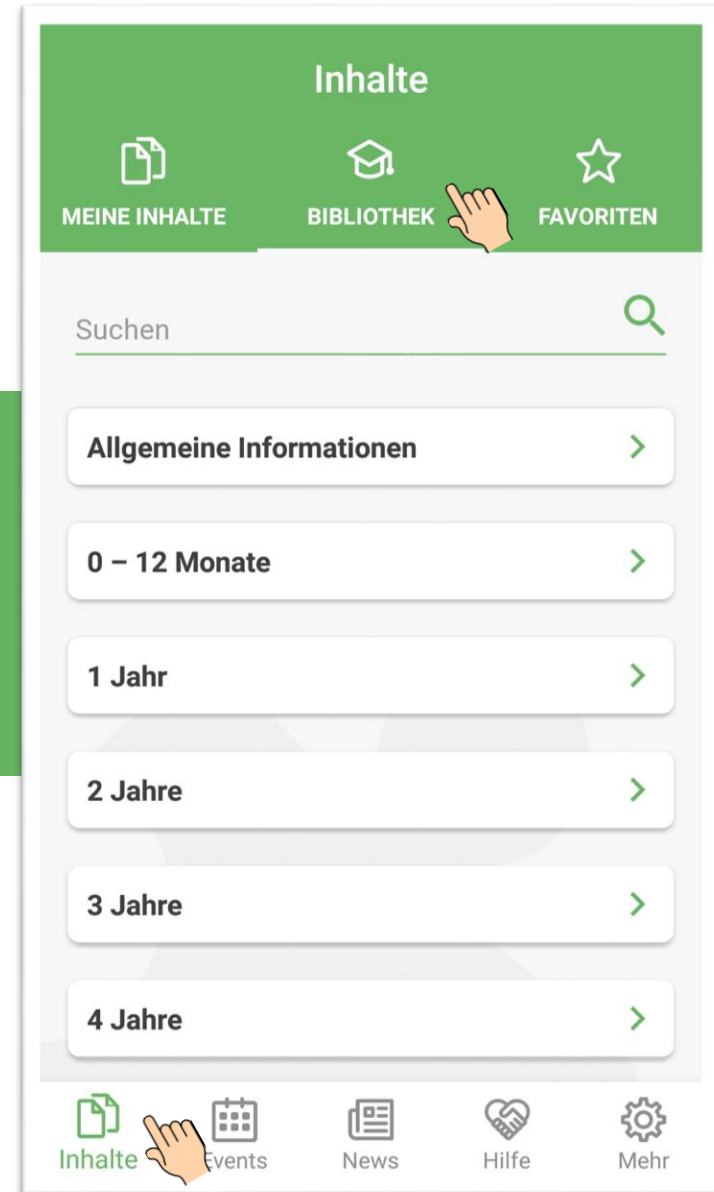
Grundfunktionen

- **Bibliothek**
 - mit Suchfunktion ①
 - geordnet nach Alterskategorien ②
- **Events**
 - Infos zu Anlässen und Veranstaltungen vor Ort
 - Events werden von Partnern erstellt und verwaltet
- **News**
 - Regionale Neuigkeiten
 - News werden von Partnern erstellt und verwaltet
- **Hilfe**
 - SOS mit Notfallnummern
 - Lokale und nationale Links
- **Mehr**
 - PLZ, Anzahl Kinder, Sprache, ... ändern
 - Feedback-Funktion ans parentu-Team

Push-Nachrichten

- Kernelement von parentu sind kostenlose Push-Nachrichten
- Eltern erhalten einen entsprechenden Hinweis auf das Smartphone, ohne dass sie die App öffnen müssen, ...
 - wenn ihr Kind das entsprechende Alter erreicht hat
 - wenn eine Gemeinde/Fachorganisation einen lokalen Anlass oder News eingetragen hat
- Das bisherige Hol-Prinzip (Flyer, Internet, Broschüren, ...) wird in ein Bring-Prinzip umgewandelt

parentu Inhalte



parentu Inhalte

- Aktueller Stand: rund 300 Inhalte
- Vom parentu-Projektteam basierend auf Informationen anerkannter Fachorganisationen erarbeitet
- Wissenschaftlich fundiert

	Babyalter	Kleinkind	Schulkind	Jugendliche
Erziehung ist Beziehung, Kommunikation Eltern-Kind	X	X	X	X
Lernen: spielend, mit allen Sinnen, Ermutigung, Selbstwert	X	X	X	X
Körperliche Gesundheit: Ernährung, Bewegung, Impfen, Zahnpflege, ...	X	X	X	X
Sprachförderung, Mehrsprachigkeit	X	X	X	X
Medienkompetenz		X	X	X
Psychische Gesundheit	X	X	X	X
Schule, Bildungswesen, Berufswahl			X	X
Ich als Mutter/Vater, Wir als Paar	X	X	X	X
Zusatzinformationen in der Bibliothek (ohne Push-Funktion): Beratungsangebote, Notfallnummern, Gewalt, Depression, Suchtverhalten, Genitalbeschneidung, Suizidgedanken, Stress, Mobbing	Ohne Alter			
Altersspezifische Themen; von Babythemen wie Stillen und Weinen bis zu Pubertätsthemen wie Sexualität, Suchtmittel, Ablösung, Gelderziehung	X	X	X	X
Zusatzmitteilungen von definierten Akteuren vor Ort (z.B. Mütter-Väterberatung) Beispiel: Hinweis auf Infoabend	X	X	X	X

Events & News

Events

16.08.21 **Mütter-und Väterberatung Wilen**
Liebe Eltern Ab Montag, 19. Juli findet die Mütterberatung in Wilen wieder regelmässig statt. Wir freuen uns Sie zwischen 9.00 Uhr und 11.00 Uhr im Schulhaus Ost z...

16.08.21 **Rückbildung nach der Geburt**
Gezielter Aufbau von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Wir empfehlen den Kurs frühestens 6-8 Wochen nach der Geburt zu beginnen. Kur... **NEU**

17.08.21 **Schlaf und Regulation beim Baby**
Still- und Schoppencafé zum Thema Schlaf und Regulation beim Baby. Wie kann ich mein Kind unterstützen? Leitung: Team Kleinkindberatung Höfe Anmelde... **NEU**

18.08.21 **Eltern/Kind-Bike**
Vom Laufrad bis ca. zur 1. Schulklasse üben wir zusammen

Inhalte **Events** News Hilfe Mehr

← Details 🔔 DE



Workshop „Tut Wut gut?“- in Oerlikon

Datum 11.09.2021

Zeit 09:00 - 13:00 Uhr

Veranstalter Familienberatung und Elternbildung „beziehungs8sam unterwegs“

Ort Rosmarinweg
3, 8050 Zürich - Oerlikon

Events & News

- parentu-Partner können selbständig Informationen erstellen
- Eltern vor Ort können dadurch auf Veranstaltungen und News aufmerksam gemacht werden
- Eingabe via parentu-Eingabeplattform → unabhängig vom parentu-Projektteam
- Zielgruppe kann angesteuert werden → über PLZ und Alterskategorien der Kinder

Mehrwert für Gemeinden und Fachorganisationen

Mehrwert für Gemeinden & Fachorganisationen

- Gemeinden & Fachorganisationen können dank parentu
 - ... auf Aktuelles vor Ort hinweisen (News & Events)
 - ... ihre Eltern gezielt und kostengünstig informieren → dank Google Translate ebenfalls mit Übersetzung
 - ... auf Fachinformationen in mehreren Sprachen zugreifen
 - ... bei Beratungen auf Inhalte in 15 Sprachen hinweisen
 - ... auf (andere) lokale Beratungsangebote aufmerksam machen

← Details

Link <https://youtu.be/YhgAiElbpGI>

Elki-Turnen ab Oktober

Ab Herbst 2018 gibt es in Dorf neu das Elki-Turnen (Eltern-Kind-Turnen) für Eltern mit Kindern von 3-5 Jahren

Kleine Kinder und Erwachsene spielen, probieren, entdecken, erfinden, erfahren, erleben und bewegen sich freudvoll miteinander. Mütter wie Väter sind angesprochen sich aktiv, gemeinsam mit dem Kind, zu bewegen.

Weitere Informationen zum Elki-Turnen sind im angehängten Link.

Start: 23. Oktober 2018, jeden Montag von 9.00-10.00 Uhr

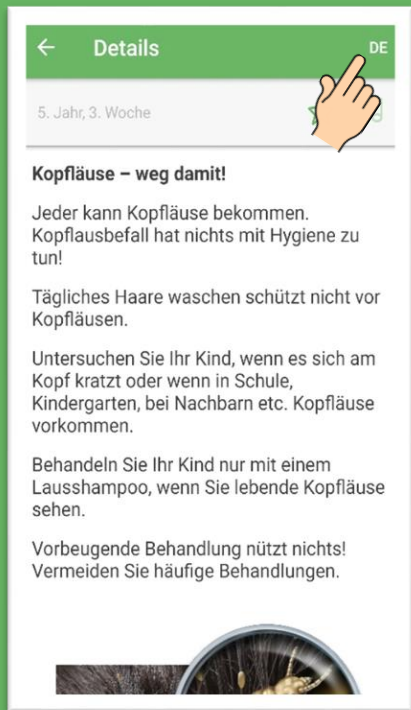
Wo: Turnhalle Boden

Kosten: CHF 50/Trimester

Kontakt: Elena Muster, 079 123 45 67

3 hilfreiche Tricks für den Beratungsalltag

1 Sprache mit zwei Klicks ändern



← Details DE

5. Jahr, 3. Woche

Kopfläuse – weg damit!

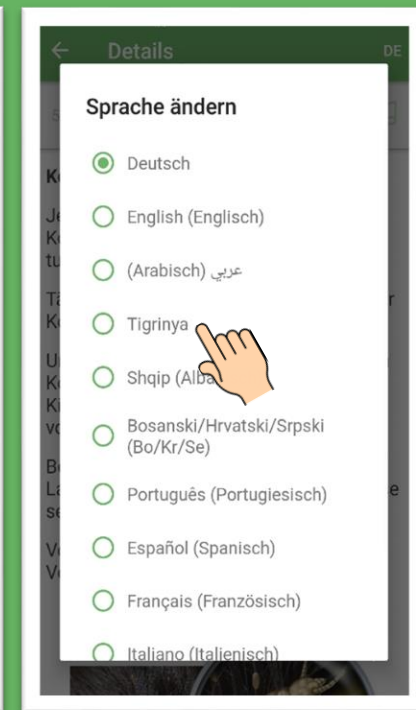
Jeder kann Kopfläuse bekommen. Kopflausbefall hat nichts mit Hygiene zu tun!

Tägliches Haare waschen schützt nicht vor Kopfläusen.

Untersuchen Sie Ihr Kind, wenn es sich am Kopf kratzt oder wenn in Schule, Kindergarten, bei Nachbarn etc. Kopfläuse vorkommen.

Behandeln Sie Ihr Kind nur mit einem Laushampoo, wenn Sie lebende Kopfläuse sehen.

Vorbeugende Behandlung nützt nichts! Vermeiden Sie häufige Behandlungen.

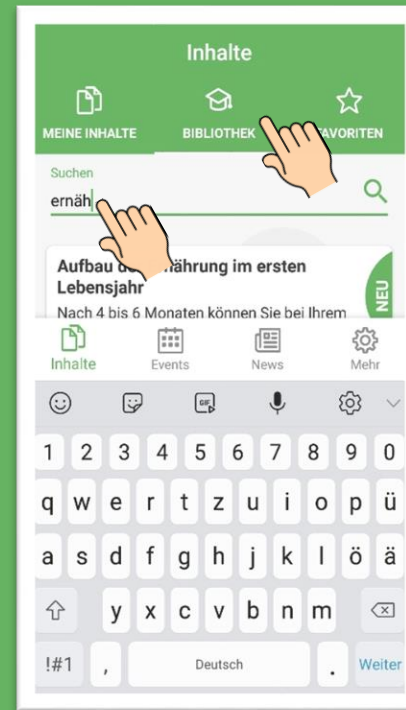


← Details DE

Sprache ändern

- Deutsch
- English (Englisch)
- (Arabisch) عربي
- Tigrinya
- Shqip (Albanisch)
- Bosanski/Hrvatski/Srpski (Bo/Kr/Se)
- Português (Portugiesisch)
- Español (Spanisch)
- Français (Französisch)
- Italiano (Italienisch)

2 Inhalte gezielt suchen



Inhalte

MEINE INHALTE BIBLIOTHEK FAVORITEN

Suchen

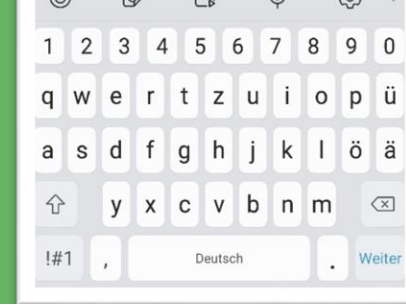
ernäh

Aufbau der Ernährung im ersten Lebensjahr

Nach 4 bis 6 Monaten können Sie bei Ihrem

NEU

Inhalte Events News Mehr



1 2 3 4 5 6 7 8 9 0


q w e r t z u i o p ü

a s d f g h j k l ö ä

↑ y x c v b n m

!#1 , Deutsch . Weiter

3 Inhalte favorisieren



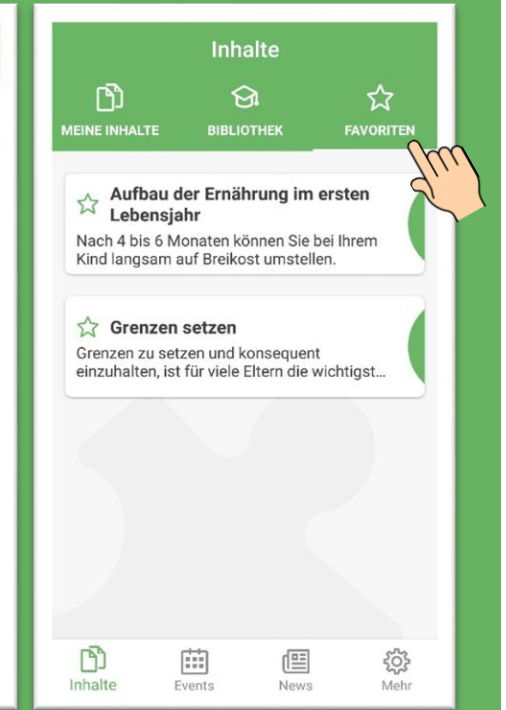

← Details DE

4. Jahr, 3. Monat, 1. Woche

Grenzen setzen

Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern die wichtigste Aufgabe, aber auch die grösste Herausforderung in der Erziehung.

Kinder brauchen Grenzen aus zweierlei Gründen: Zum einen zum Schutz vor Gefahren im und ausser Haus. Zum anderen geben sinnvolle und übersichtliche Regelungen dem Kind Sicherheit.



Inhalte

MEINE INHALTE BIBLIOTHEK FAVORITEN

Aufbau der Ernährung im ersten Lebensjahr

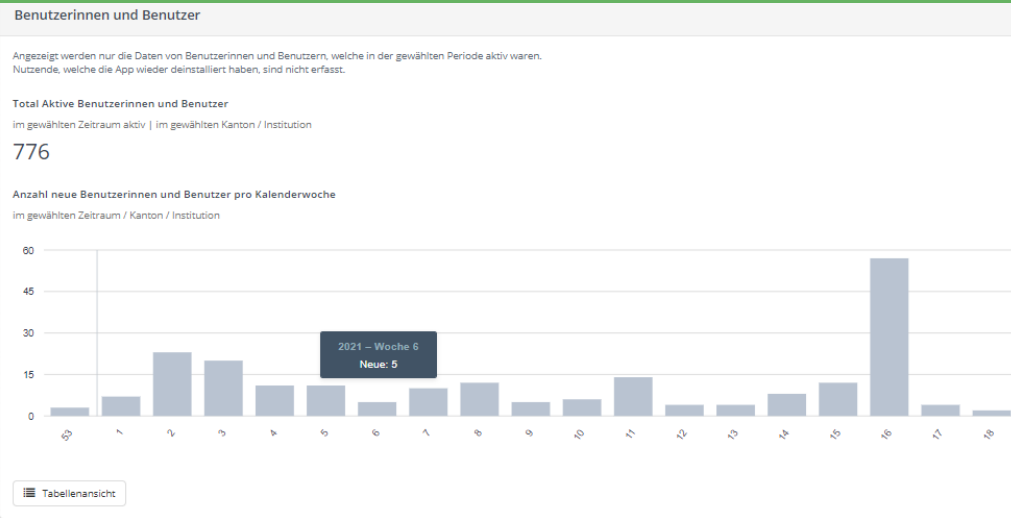
Nach 4 bis 6 Monaten können Sie bei Ihrem Kind langsam auf Breikost umstellen.

Grenzen setzen

Grenzen zu setzen und konsequent einzuhalten, ist für viele Eltern die wichtigst...

Inhalte Events News Mehr

parentu-Nutzung evaluieren



- parentu analytics erlaubt selbständige Auswertungen zum Nutzerkreis
- Damit wissen Sie immer, wo Sie bei den Eltern stehen
- Sie sehen,
 - wie viele Personen die App nutzen
 - in welchen Sprachen die App genutzt wird
 - etc.
- Der Datenschutz ist gewährleistet

Umsetzung

Kosten und Leistungen

Kosten

Nutzung für Eltern:

kostenlos

Nutzung ohne Option lokale Eingabe:

kostenlos

Nutzung mit Option lokale Eingabe:

1. Testphase (bis Ende Kalenderjahr)

CHF 100 pro Restmonat

2. Betriebsphase (pro Jahr)

A) ganze Bevölkerung bis 100'000 EinwohnerInnen
(z.B. Gemeinde)

CHF 1'200 pro Lizenz (3 Zugänge) +
5 Rappen pro EW

B) nur Teile der Bevölkerung (z.B. Fachstelle)

CHF 1'200 pro Lizenz (3 Zugänge)

C) Einzugsgebiet über 100'000 EinwohnerInnen




Pauschale

Leistungen

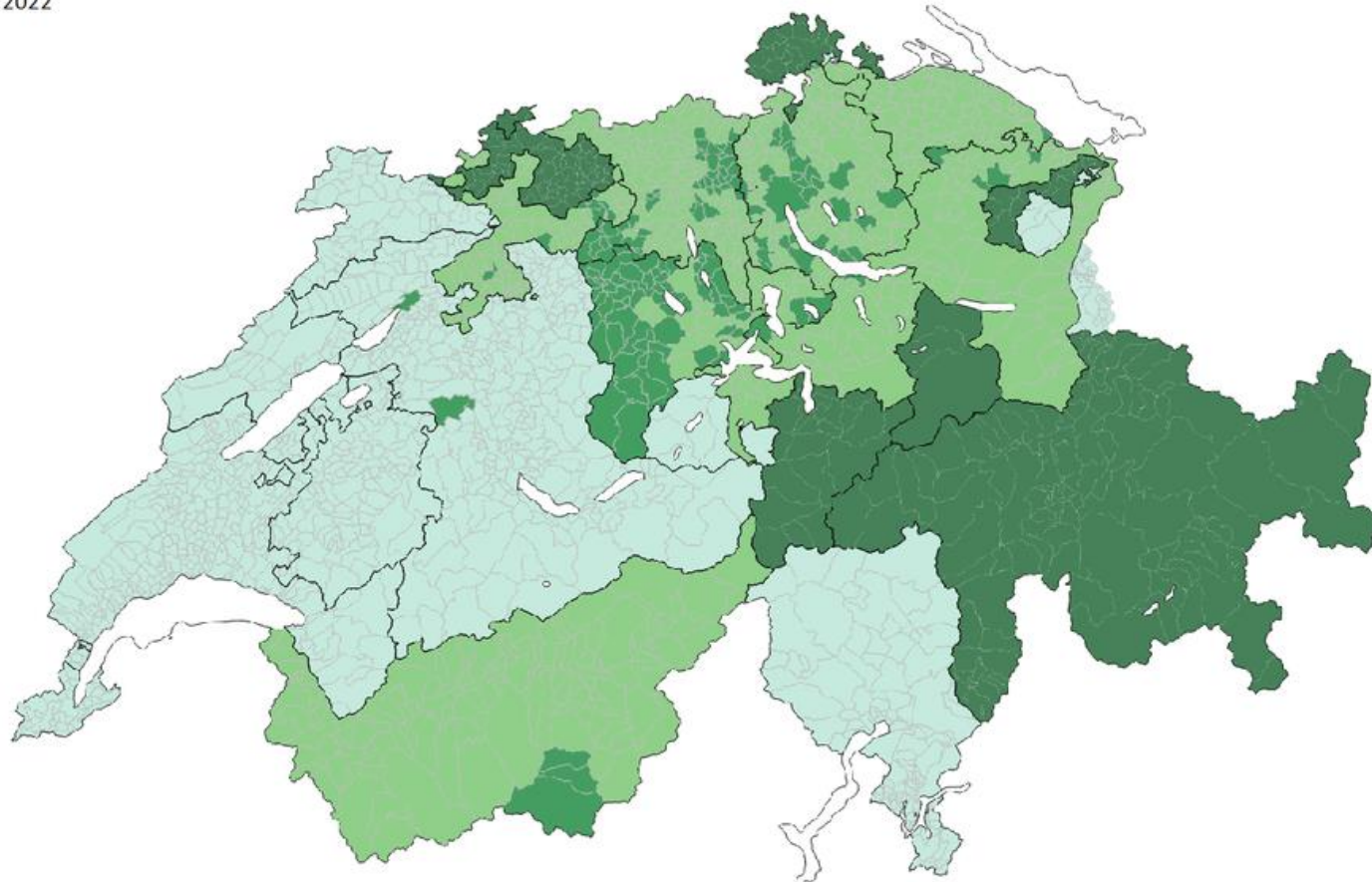
Lizenz für lokale Eingaben, Flyer, Auswertungstool, technischer Support, Unterstützung bei Einführung (Textvorlagen, Inserate, etc.)

Stand Verbreitung parentu

Legende

-  Kantone, die parentu unterstützen (inhaltlich und/oder finanziell)
-  Gemeinden und Fachorganisationen, die parentu eingeführt haben (Lizenznehmer)
-  Kantone, die parentu eingeführt haben (Lizenznehmer)

Stand: 11. Mai 2022



parentu Newsletter

- Hält Sie über Aktuelles und Weiterentwicklungen auf dem Laufenden
- Versand rund 2-3x pro Jahr
- Einschreibung über QR-Code oder unter www.parentu.ch



Zilly, die Zauberin
01. April 2017
13:30 Uhr - 15:30 Uhr
Spielgruppe Zaubergärtli
Turmatthof Stans
Fr. 7.-7. Person

Datum 01.08.2017
Start 13:30
Ort Spielgruppe Zaubergärtli, Turmatthof Stans
Veranstalter Spielgruppe Zaubergärtli
Kostenpflichtig Ja

Beschreibung
Märi mit Jolanda Steiner für Kinder ab 3 Jahren.

Bund, Kantone, Städte und Gemeinden unterstützen parentu

parentu eröffnet neue Chancen in der Kommunikation mit Eltern. Das Potenzial der App wird von Fachorganisationen und der öffentlichen Hand erkannt. Inzwischen hat die Einführung in vielen Kantonen begonnen. Die Landbreite reicht dabei von grossen Städten wie Basel über mittelgrosse Gemeinden wie Illnau-Effretikon ZH bis zu den Berggemeinden Ermatt/Täsch VS.

Hamit Zeqiri, Geschäftsführer FABI/ Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländern im Kanton Luzern
Präsident Schweizerische Konferenz der Fachstellen für Integration KoFI bestätigt:
"Zeitgemässe Kommunikationsweg, erleichtern den Zugang zu Familien."

parentu nutzen

Kontakt und Informationen

Verein parentu
c/o Büro Communis
St. Karli-Strasse 8, 6004 Luzern

www.parentu.ch
info@parentu.ch
041 241 06 00

Download

iOS: App Store
Android: Google Play Store



Partner und Unterstützung

**STIFTUNG
MERCATOR
SCHWEIZ**



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Staatssekretariat für Migration SEM
Secrétariat d'Etat aux migrations SEM
Segreteria di Stato della migrazione SEM
State Secretariat for Migration SEM



Kanton Basel-Stadt



Kanton Zürich
**Prävention und
Gesundheitsförderung**



Thurgau
Amt für Gesundheit
Gesundheitsförderung
Prävention und Sucht



Stadt Illnau-Effretikon

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge



Lotteriefonds
Appenzell Ausserrhododen

Unterstützt vom
Kanton Zug

