AUCH TEENIES BRAUCHEN ELTERN

Ein Angebot von Fachorganisationen für Eltern von Jugendlichen

In der Pubertät können sich die Wellen überschlagen: Die Tochter ist plötzlich respektlos, der Sohn zieht sich zurück, Regeln werden nicht mehr eingehalten. Ständige Auseinandersetzungen frustrieren Eltern und hinterlassen ein Gefühl der Hilflosigkeit.

feel-ok.ch/eltern

ANTWORTEN AUF WWW.FEEL-OK.CH/ELTERN:

Pubertät und Erziehung: Was braucht mein Sohn / meine Tochter?

- Wie spreche ich mit meinem Teenager?
- Wie gebe ich meinem Sohn / meiner Tochter Halt und Orientierung?
- Ich bin dann mal weg - sich als Eltern selbst Sorge tragen

Psychische Gesundheit: Ist mein Sohn / meine Tochter normal?

- Ist meine Tochter psychisch belastet?
- Ich kann nicht mehr - Eltern mit psychischer Belastung
- Onlinesucht: Ist mein Sohn gefährdet?

Wir alle wollen gute Eltern sein. Jugendliche in der Pubertät können unsere Beziehung jedoch auf eine harte Probe stellen, bis zur Unsicherheit, ob das Verhalten unseres Kindes normal ist.

feel-ok.ch/eltern unterstützt Sie dabei, Ihren Teenager besser zu verstehen und die Beziehung stärkend und aufbauend zu gestalten. Eltern, die persönliche Beratung suchen, finden zudem Adressen von Hilfsangeboten.

feel-ok.ch/eltern

Auch Teenies brauchen Eltern.

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung in Zusammenarbeit mit
IKS Institut Kinderseele Schweiz, ZHAW IAP Institut für Angewandte Psychologie
und Geschäftsstelle Elternbildung, Amt fürJugend und Berufsberatung, Kanton Zürich