

SIE WILL EINFACH NICHT IN DEN KINDERGARTEN.

AB UND ZU RUTSCHT MIR DIE HAND AUS.

ER MACHT, WAS ER WILL.



## Was Sie als Eltern bewegt.

Eltern sein ist eine grosse Herausforderung. Wir gehen davon aus, dass Mütter und Väter ihre Aufgabe nach bestem Wissen und Gewissen zum Wohl ihrer Kinder erfüllen wollen. Dazu unterstützen wir Sie und Ihre Familie schnell und unkompliziert, wann immer Sie uns brauchen. Eltern kommen zu uns mit den unterschiedlichsten Anliegen.

Wir sind für Sie da bei:

- **erzieherischen Belastungssituationen:** Sie können Ihre Fragen zur Erziehung mit uns besprechen. Wir beraten Sie zum Beispiel bei Themen wie Schreibaby, Fragen zur Entwicklung, Umgang mit Trotz und Widerstand, Pubertät/Adoleszenz oder bei erzieherischen Fragen zu Schule/Lehre und Übergang ins Berufsleben.
- **Konflikten, Krisen oder Gewalt:** Besonders unterstützen wir Sie, wenn Situationen eskalieren, es zum Konflikt, einer Familienkrise oder zu Gewalt kommt. Das kann psychische Gewalt, physische Gewalt oder sexuelle Gewalt in der Familie sein. Wir helfen Ihnen auch, wenn erst eine Vermutung besteht.

Vertraulich und auf Wunsch anonym.

**Der Elternnotruf ist eine Anlaufstelle für Eltern oder Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen in jedem Alter sowie für Fachleute. Er wurde 1983 als privater, politisch und konfessionell neutraler Verein gegründet.**

Der Elternnotruf engagiert sich in Zusammenarbeit mit der Elternberatung der Pro Juventute für die Stärkung der Eltern – zugunsten der Kinder in der Schweiz.

Ihre Spende sorgt dafür, dass Eltern in Erziehungsnot Hilfe erhalten.

Spendenkonto: PC Konto 80-32539-6 oder ZKB IBAN CH29 0070 0111 40101823 1



Ein Angebot von Elternnotruf Zürich und Kanton Thurgau.

**ELTERNNOTRUF Thurgau**

Weinbergstrasse 135, 8006 Zürich

Telefon: 0848 35 45 55

Fax: 044 261 89 03

E-Mail: [24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch)

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

**Thurgau**



IHRE SPENDE SORGT DAFÜR, DASS ELTERN IN ERZIEHUNGSNOT HILFE ERHALTEN.

**Eltern  
notruf**

**0848 35 45 55**

24h Hilfe und Beratung.

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)



Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

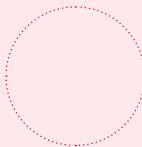
Zürcher Kantonalbank  
8010 Zürich

Zugunsten von / En faveur de / A favore di  
IBAN CH29 0070 0111 40101823 1  
Verein ELTERNNOTRUF Thurgau  
Weinbergstrasse 135  
8006 Zürich

Konto / Compteur / Conto  
CHF

80-151-4

Einbezahlte von / Versé par / Versato da



Die Annahmestelle  
L'office de dépôt  
L'ufficio d'accettazione

Einzahlung Giro

Einzahlung für / Versement pour / Versamento per

Zürcher Kantonalbank  
8010 Zürich

Zugunsten von / En faveur de / A favore di  
IBAN CH29 0070 0111 40101823 1  
Verein ELTERNNOTRUF Thurgau  
Weinbergstrasse 135  
8006 Zürich

Konto / Compteur / Conto  
CHF

80-151-4

Einbezahlte von / Versé par / Versato da

303

Versement Virement

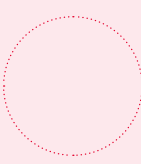
Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versamento

Thurgau

Einbezahlte von / Versé par / Versato da

Versamento Girata

Zahlungszweck / Motif versamento



44102

00000000001141018231000008+ 070071472>

800001514>



«Ich brüllte nur noch herum.»



«Er terrorisierte die ganze Familie.»



«Unser Baby schrie ununterbrochen.»

## Hilfe und Beratung für Eltern



**24h Telefon-Beratung**  
**0848 35 45 55**  
**(Festnetztarif)**

Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen rund um die Uhr zur Seite – vertraulich, anonym, kostenlos.



**E-Mail-Beratung**

Sie können uns Ihre Sorgen und Fragen in einer E-Mail schriftlich mitteilen.



**Elternbildung und Fachberatung**

Wir bieten zu bestimmten aktuellen Erziehungsthemen laufend Elternkurse, Workshops oder Vorträge an.

Alle Angebote stehen auch Fachleuten und Teams aus Betreuung, Schule, Erziehung und Kinderschutz zur Verfügung.

## Die Fachpersonen des Elternnotrufs

Beim Elternnotruf stehen Ihnen Fachleute mit einer (Fach-) Hochschulausbildung in Psychologie, Pädagogik oder Sozialer Arbeit und Zusatzqualifikationen in Beratung und/oder Therapie zur Seite. Sie sind selbst Eltern oder erziehungserfahren.



**Mehr Informationen zum Team und zum Elternnotruf:**  
**[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)**